

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР: ООО «Солнечный-Плюс»

/ Рябов Н.В.

«25» июня 2025 года

**Правила посещения плавательного бассейна «Солнечный»**  
(Приложение №2 к договору-оферте на оказание услуг)

**Инструкция для посетителей**  
по правилам поведения и технике безопасности при организации и проведении занятий по плаванию, тренировок, соревнований и других мероприятий в бассейне

**I. Общие положения:**

- I.1. Настоящие Правила посещения плавательного бассейна «Солнечный», включающие в себя инструкцию по правилам поведения и технике безопасности при организации и проведении занятий по плаванию, тренировок, соревнований и других мероприятий в бассейне (далее Правила) разработаны для обеспечения эффективной работы плавательного бассейна, снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев на воде.
- I.2. Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей бассейна «Солнечный».
- I.3. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви (шлёпанцы или сланцы), шапочки для плавания (резиновой, силиконовой и т.д.) и средств личной гигиены: мыло (гель для душа), мочалка, полотенце.
- I.4. Инструктор бассейна дежурит на территории бассейна в целях обеспечения безопасности посетителей. Указания и требования инструктора обязательны к выполнению всеми посетителями бассейна.
- I.5. За ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны и иные ценности, не сданные администратору, администрация ответственности не несёт.
- I.6. Режим работы зоны бассейна:  
со вторника по воскресенье 08:00 до 22:30; понедельник с 10:00 до 22:30.

**К плаванию в бассейне допускаются посетители:**

- I.6. Прошедшие данный инструктаж по мерам безопасности.
- I.7. Дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями и вспомогательными средствами для плавания; родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка.
- I.8. Дети, в возрасте до 14 лет только в сопровождении взрослых и вспомогательными средствами для плавания; родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка.

В вышеуказанных случаях (п.1.7, п.1.8) родители или иные законные представители несовершеннолетних при прохождении инструктажа получают под подпись вспомогательные средства для плавания (спасательные жилеты и т.п.) и обязуются обеспечить их использование несовершеннолетними лицами. По окончании посещения вспомогательные средства подлежат возврату. При нарушении настоящих правил Исполнитель в лице инструктора или представителя администрации бассейна вправе потребовать досрочного прекращения посещения и отказать в дальнейшем оказании услуг.

**I.9.** Лица старше 70 лет по разрешению врача с обязательным контролем состояния здоровья медицинской сестрой плавательного бассейна до занятия.

**I.10.** При коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях бассейна несут тренер - преподаватель или руководитель группы, который расписывается в журнале регистрации групповых посещений. Работники учреждения или руководитель группы проводят с детьми и иными занимающимися инструктаж по мерам безопасности в бассейне.

**I.11.** Лица, имеющие стойкие расстройства функции зрения и самостоятельного передвижения, по разрешению врача и только с сопровождением.

## **II. Посетители бассейна обязаны:**

**II.1.** Строго соблюдать настоящие Правила в бассейне, поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов, инструкторов бассейна и медицинского персонала.

**II.2.** Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не драться в раздевалках, душевых и бассейне.

**II.3.** В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия занимающиеся обязаны известить об этом инструктора бассейна или дежурного администратора бассейна.

### **Перед посещением бассейна посетители обязаны:**

**II.4.** Переобуваться в специальную обувь для бассейна (шлёпанцы, сланцы), а повседневную обувь хранить в целлофановом пакете.

**II.5.** Верхнюю одежду сдавать в гардероб, повседневную одежду снимать в помещении раздевалки.

**II.6.** Перед выходом в душевое помещение воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.

**II.7.** Перед выходом в ванну бассейна вымыться в душевой под горячим душем без плавательного костюма, тщательно промыть мочалкой с мылом все части тела.

**II.8.** Пользоваться только своими личными банными принадлежностями (шампунь, мыло, мочалка, полотенце).

**II.9.** Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.

### **Во время групповых и индивидуальных занятий занимающиеся обязаны:**

**II.11.** Сопровождающие несовершеннолетнего должны передать ребенка непосредственно инструктору проводящего индивидуальные или групповые занятия.

**II.12.** Заходить в воду только после разрешения инструктора бассейна, организованно, по очереди по лестницам спиной вперед, крепко держась руками за поручни.

**II.13.** Внимательно слушать и выполнять все указания инструктора бассейна, проводящего занятия.

**II.14.** Начинать выполнение задания только по команде инструктора бассейна.

**II.15.** При возникновении какой-либо проблемы (если занимающийся почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом инструктору бассейна используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать тренера (преподавателя) и т.п.).

**II.16.** По окончании занятия по команде инструктора бассейна, проводящего занятия, организованно, по очереди выходить из воды по лестницам, держась за поручни.

**II.17.** При проведении групповых занятий другим посетителям, не включенным в группу, запрещается пользоваться выделенной для групповых занятий дорожкой.

**После окончания занятия занимающиеся обязаны:**

**II.18.** Возвращать инвентарь (очки, шапки, доски) данный тренером на время занятия.

**II.19.** В течение 3-5 мин принять тёплый душ.

**II.20.** Уходя из душевой кабины закрыть воду в душе.

**III. Посетителям бассейна запрещается:**

**III.1.** Бегать, толкаться и драться в коридорах, на лестницах, в раздевалках, душевых и в бассейне.

**III.2.** Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

**III.3.** Посещать занятия в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения.

**III.4.** Заслонять телом и перекрывать какими-либо предметами, а также находиться вплотную к водозаборам и стеновым гидромассажным форсункам в малой чаше бассейна с гидромассажем.

**III.5.** Крутить и пытаться настроить направление стеновых гидромассажных форсунок в малой чаше бассейна.

**III.6.** Производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами (видеокамеры сотовых телефонов, фотоаппараты и т.п.) в раздевалках, душевых и помещении бассейна без согласования с администрацией комплекса.

**Перед началом индивидуальных или групповых занятий запрещается:**

**III.7.** Проходить в помещение бассейна в отсутствие инструктора бассейна.

**III.8.** Ходить по помещению бассейна в уличной обуви или босиком.

**III.9.** Вносить в помещения раздевалок, душевых и плавательного бассейна жевательные резинки и стеклянную тару.

**III.10.** Втирать в кожу перед посещением бассейна кремы и мази, плавать, не смыв декоративную косметику.

**III.11.** Входить в бассейн без посещения душа.

**III.12.** Брызгаться водой в душевой, разливать воду на полу в раздевалке.

**III.13.** Входить в воду без разрешения инструктора бассейна, проводящего занятия в бассейне.

**Во время посещения запрещается:**

**III.14.** Прыгать с бортика бассейна.

**III.15.** Топить руками и вставлять ногами на разграничительные дорожки.

**III.16.** Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.

**III.17.** Находиться в воде без шапочки.

**III.18.** Плавать в бассейне с большими и массивными украшениями (цепочки, браслеты, кольца), которыми можно зацепиться за разделительные дорожки или травмировать себя и других занимающихся.

**III.19.** Погружаться под воду с головой, нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания без разрешения инструктора бассейна, проводящего занятия в бассейне.

**III. 20.** Толкаться, хватать и топить друг друга в воде.

**III.21.** Издавать ложные крики о помощи: «Тону!», «Спасите!», «Помогите!» и т.п.

**III.22.** Выходить из воды и уходить с занятия (даже по уважительной причине), не предупредив инструктора бассейна, проводящего занятия в бассейне.

#### **IV. Обязанности занимающихся:**

**IV.1.**Занимающийся в бассейне несёт ответственность перед инструктором бассейна по плаванию и администрацией бассейна за нарушение настоящих Правил.

**IV.2.**В случае однократного нарушения Правил, занимающийся получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора бассейна.

**IV.3.**В случае систематического нарушения Правил, занимающийся не допускается к практическим занятиям по плаванию, из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

#### **V. Обязанности инструктора бассейна**

**V.1.** Занятия в бассейне проводятся в соответствии с расписанием.

**V.2.** Занятия в бассейне без инструктора бассейна не разрешаются.

**V.3.** В случае болезни или командировки инструктора бассейна занятие проводит тренер (преподаватель), заменяющий его по приказу руководителя.

**V.4.** На первом занятии инструктор бассейна проводит с занимающимися инструктаж по технике безопасности, по правилам поведения в бассейне, о правилах пожарной безопасности и путях эвакуации в случае пожара.

**V.5.** Инструктора бассейна допускают к занятиям только лиц, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья, прошедших медицинский осмотр и имеющих допуск врача. Подтверждением прохождения медицинского осмотра могут выступать: справки или иные документы, выданные организациями, обладающими лицензией на осуществление медицинской деятельности, в том числе на проведение медицинского осмотра; либо прохождение медицинского осмотра силами медицинского персонала бассейна.

**V.6.** Инструктора бассейна контролируют соблюдение в бассейне и раздевалках требований изложенных в настоящих Правилах.

**V.7.** Инструктора бассейна следят за правильной эксплуатацией спортивного инвентаря и его сохранностью.

V.8. Инструктора бассейна контролируют после окончания занятий уборку спортивного инвентаря, выключения воды в душевых и порядка в раздевалках.

V.9. Медицинская аптечка, укомплектованная медикаментами, находится у медсестры бассейна.

V.10. При получении занимающимися травмы инструктор бассейна оказывает первую помощь пострадавшему, приглашает медсестру и при необходимости вызывает работников «скорой помощи».

V.11. Инструктор бассейна не имеет право покидать зону бассейна до окончания своей смены.

V.12. В целях оказания помощи посетителям Инструктор бассейна обязан находиться в постоянной зоне видимости бассейна.

## VI. Заключительные положения

VI.1. Данные правила направлены на обеспечение безопасности посетителей. От их соблюдения зависит качество воды в плавательном бассейне, комфорт и здоровье занимающихся. Данные правила разработаны на основании санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

VI.2. Посетители знакомятся с Инструкцией и правилами поведения и технике безопасности при организации и проведении занятий по плаванию, тренировок, соревнований и других мероприятий в бассейне и, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Закон 152-ФЗ), подтверждают свое согласие на обработку персональных данных в целях обеспечения безопасности посетителей при посещении бассейна под роспись.

VI.3. Оператор, получающий настоящее согласие: ООО «Солнечный-Плюс», зарегистрирован по адресу: 660011, Красноярский край, город Красноярск, Лесная улица, дом 2г, строение 10, пом.24.

VI.4. Настоящее согласие дано в отношении персональных данных: фамилия, имя, отчество, контактная информация.

VI.5. Перечень действий с персональными данными, в отношении которых дано согласие, включает: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Законе 152-ФЗ, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных действующим законодательством.

VI.6. Условием прекращения обработки персональных данных является получение ООО «Солнечный-Плюс» письменного уведомления об отзыве согласия на обработку персональных данных.

VI.7. Настоящее согласие действует в течение 10 лет со дня его подписания.

Директор ООО «Солнечный-Плюс»



Н.В. Рябов