

STAR-TREK MENU

9:00-20:00

Енерџи завтрак

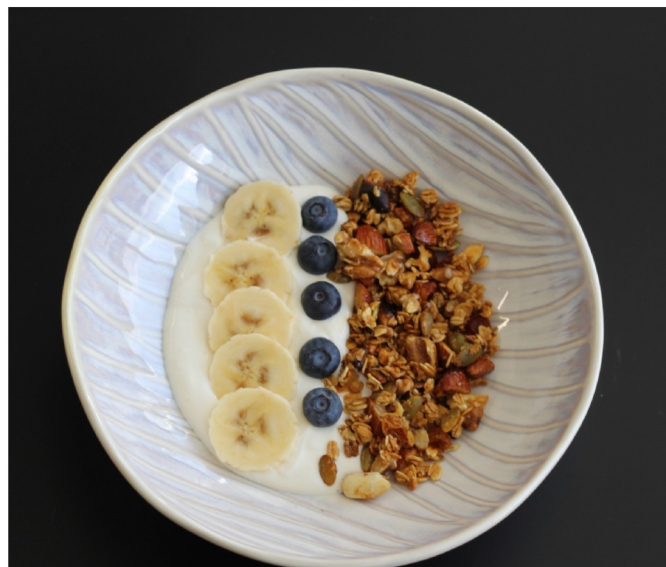
Нежные сырники + овсяная каша с клубничным вареньем 300гр 400р

Домашняя гранола в сметано карамельном соусе, голубикой и бананом 180гр 300р

Белковый микс

Питательный киноа, хумус, ореховый соус, яйцо, авокадо, огурец, салат, креветки, тост 260гр 690р

Скрембл из творога и сыра, яйцо, ветчина, лист салата, томат, хрустящая чабатта 240гр



420р Классическое утро

Хрустящая чабатта, яйцо 5-и минутка, ломтик сыра, ветчина, лист салата, огурец 220гр 490р

Каши

Рисовая, овсяная 200гр 160р

Овсяная каша на кокосовом молоке с ежевикой, голубикой и кокосовой стружкой 250гр 340р

Рисовая каша манго-голубика 250гр 280р

Овсяная каша клубника-банан с семенами чиа 250гр 280р



Завтраки

Омлет с семгой

Омлет из трех яиц молоко, лосось, творожный сыр, гуакамоле, огурец, лимон, тост, микс семян 300гр 750р

Английский

Глазунья, бекон, сосиски, фасоль в томатном соусе, грибы, томат, кукуруза. тост 320гр 690р



Завтраки

Скрэмбл с беконом

Скрэмбл из 3-х яиц, лист салата
огурец, томат, бальзамик, лук криспи, бекон, чиабата 300гр

590р

Тост с сёмгой

Тост, гуакамоле, сёмга, лист салата,
огурец, яйцо пашот 180гр

630р

Салаты и поке

Цезарь

Лист салата, томат, куриное филе,
соус цезарь, гренки. сыр
пармезан. 160гр

380р



Греческий

Лист салата, маслины, томат, огурец,
перец болгарский, лук красный,
творожный сыр, бальзамик 170гр

320р

Поке с тофу

Булгур, ореховый соус, огурец, томат,
руккола, тофу, перец болгарский, микс
семян 230гр

440р

Поке с семгой

Семга, рис. соевый соус, чука, апельсин,
огурец, черри, авокадо 230гр

580р

Салат с креветками

Руккола, креветки, гуакамоле,
бальзамик. моцарелла, томаты, микс
семян, манго 180гр

720р

Салат с курицей терияки

Лист салата, куриное филе, томат,
перец болгарский, огурец, соус
терияки, кунжут 180гр

410р

Салат с тунцом

Лист салата, тунец, творожный сыр,
огурец, соевый соус, руккола, яйцо
пашот, микс семян 160гр

430р

Супы

Грибной крем суп с
грёнками 250гр

340р

Томатный с креветками
Томаты, морковь, болгарский перец,
грёнки 180гр

510р

Суп дня 300гр

240р



Сэндвичи и хлеб

Сэндвич с копченой курицей

Тост, копченая курица, сладкий чили, соленый огурец, кукуруза, томат, салат 180гр 330р

Творожный Бейгл

Бекон, омлет, лист салата, моцарелла, томат, бейгл из творога 180гр 390р

Ролл с сёмгой

Тортилья, творожный сыр, семга, лист салата, огурец 170гр 480р



Ланч

Вок с курицей/овощной

Куриное филе, морковь, красный лук, болгарский перец, брокколи, стручковая фасоль, соевый соус, лапша, соус терияки 280гр 430/390р

Азу с говядиной

Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, маринованные огурцы, томат, болгарский перец 300гр 480р

Паста со шпинатом

Паста, куриное филе, шпинат, моцарелла, кедровые орехи, сливки 240гр 420р

Паста карбонара

Паста, бекон, сливки, пармезан 240гр 390р

Паста болоньезе

Паста, фарш говяжий, сливки, сыр пармезан, томаты, морковь, лук, чеснок, прованские травы 300гр 430р



Всё 100гр

Куриное филе на гриле 230р

Куриные котлеты 250р

Филе семги на гриле 750р

Кальмар на гриле 340р

Гарниры все 100гр

Овощи свежие

Томат, огурец, перец болгарский, салат 150р

Овощи на пару

Морковь, фасоль, брокколи, цветная капуста 220р

Гречка, рис 150р

Булгур, киноа, соба, удон, макароны 200р



Меню

Классика

Эспрессо (200/350)	190/200р
Американо (200/350)	190/200р
Капучино (200/350)	230/270р
Латте (200/350)	230/270р
Флэт-Уайт	250р
Латте Матча	280р

+80р альтернативное молоко

Горячие напитки

Раф классический	310р
Раф арахисовый	340р
Капучино с протеином	300р
Чай облепиховый	350р
Чай брусничный	350р
Чай ежевика-малина	350р
Какао с маршмелоу	260/290р

Холодные напитки

Фреш апельсин	410р
Фреш яблоко/морковь	380р
Смузи клубника банан	290р
Смузи смородина кокос	380р
Смузи ежевичный	310р
Лимонад классический	240р
Лимонад малина-маракуйя	270р
Лимонад киви-бузина	270р

Детоксы

Банан/яблоко	320р
Киви/шпинат	330р
Семена чиа и цитрус	360р
Сельдерей/яблоко	360р

